







WOCHENTAG		WIE FÜHLST DU DICH HEUTE?
MO	Frühstück
	Mittagessen
	Abendessen	Trinken nicht vergessen
	Snacks	
DI	Frühstück
	Mittagessen
	Abendessen	Trinken nicht vergessen
	Snacks	
MI	Frühstück
	Mittagessen
	Abendessen	Trinken nicht vergessen
	Snacks	
DO	Frühstück
	Mittagessen
	Abendessen	Trinken nicht vergessen
	Snacks	
FR	Frühstück
	Mittagessen
	Abendessen	Trinken nicht vergessen
	Snacks	
SA	Frühstück
	Mittagessen
	Abendessen	Trinken nicht vergessen
	Snacks	
SO	Frühstück
	Mittagessen
	Abendessen	Trinken nicht vergessen
	Snacks	